



遊学

* MIYAGI * News letter

特定非営利活動法人 宮城県レクリエーション協会 事務局だより

2017.2.1

ご功績を称えて・・祝賀・新年会を開催

ホテル白萩 1/21(土)



新年の祝賀と日頃のレクリエーション活動推進にご功績の合った方々をお祝いする「祝賀・新年会」が1月21日に開催されました。

当日は、加盟種目団体、市町村レク協会、課程認定校、専門委員等が出席しました。新たな年を迎えたこと、また受賞者の皆さまのご功績を称え和やかに会が進行しました。

加盟頂いている各種団体の皆さまと当会役員がこのような場で交流を深めることは大いに意義のあることでもあります。平成29年度からは「インストラクター養成カリキュラム」が再編され、健康づくりや介護予防、子育て支援といった時代のニーズに対応した協会運営が求められます。加盟団体、会員個々のネットワークにより宮城県レク協会としての活動を推進して参りましょう。

【平成28年度 レクリエーション普及振興功労賞】

- 近藤いよ子氏 宮城県レクリエーションボールルームダンス協会 常務理事
- 小林彰氏 仙台市レクリエーション協会 理事・仙台市若林区レクリエーション協会 会長
- 粕谷義昭氏 宮城県レクリエーション協会 理事・とめレクリエーション協会 会長



ルルブル親子スポーツフェスタ

石巻専修大学

主催:宮城県教育委員会 協力:宮城県レク協会 10/30(日)

宮城県教委が主催し子どもの健やかな成長に必要なルルブル「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」の「遊ブ」を実践する。親子で体を動かすイベントを開催しました。日常生活の中で主体的に運動やスポーツに親しむことの大切さを普及啓発するとともに、意識的に運動する習慣の定着促進を図るのが目的です。当日の参加者は延べ1,654名。県レクスタッフとしては、加盟種目団体、市町村レク協会3団体、事業委員会、生涯スポーツ推進委員会、三役、事務局、総勢26名の参加を得て運営に協力し会場には親子の歓声と笑顔が広がっていました。



女川町スポーツレクリエーション祭

会場:女川町総合運動公園

10/10(月・祝)

(主催:女川町 共催:宮城県レク)

女川町総合運動公園を会場に「スポーツレクリエーション祭」が開催されのべ65名の女川町民が参加し開催されました。

東日本大震災以降、女川町との災害支援協定によりレクリエーション活動を通し町民の健康・生きがいづくりを支援して参りました。同時に地域に根ざしたレク支援者の養成にも力をいれてきたことから、当日は女川町レク協会の会員、また、いしのまきレク協会の会員が主になりわが町のレク支援の実践につながりました。本来の被災地域への支援が実を結び、今後ますますレク活動を通し、希望をもち健康で豊かな女川町になっていくようにと願っています。



参加団体★女川町レク協会、いしのまきレク協会、
スタッフ★宮城県レク協会(事業委員、生涯スポーツ推進委員)

H28年度「みやぎ遊学実践塾」修了

富谷校・色麻校

6/11~11/13

少子・高齢社会の中で、高齢者の介護予防や子育て支援など、地域や学校、施設や職場など対象領域は広がり、各方面からの期待と要求が高まり、同時に、レクリエーションに興味と関心を寄せる方が多くなっています。

そのため、様々な分野で「すぐに活かせる」実践で専門的な知識や技術の修得をはかり、自分自身の生活と地域や職場をより豊にする人材を育成することを目的として開催しました。

一人ひとりの豊かな生きがいのあるライフスタイルと、それを実現する心身の健康と環境をつくるのに、必要な知識と技術について実践を通し“遊んで学び・学んで遊ぶ”この講座。今年もスポーツ振興くじ toto の助成を受けて実施し、既に新たに公認レクリエーション・インストラクターとして新しい仲間を迎えることができました。



【富谷校】ヘルサンピアみやぎ泉 検定合格者 19名



【色麻校】色麻町役場保健福祉センター 検定合格者 19名

インストラクター検定会終了 新たな仲間へ期待!

◆上記2校で全課程を修了した方の中からインストラクター取得のための検定会が開催され、新たな仲間を迎えました。職場で地域で県レク等での活躍を期待しています。

●富谷校 男性 11名:女性 8名 計 19名 ●色麻校 男性 2名:女性 17名 計 19名

合計 38名

開催要項

高齢者のための あそび塾 2016



レクリエーションの効果を活用した 介護予防プログラムの実際

健康で豊かな生活を築きたいと願っている支援者の皆さんへお奨めの「福祉レクリエーション・介護予防活動活性化」をめざした事業です。

★・講師・★

佐藤 喜也 氏 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会 常務理事・事務局長
 レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー

日時 平成 29 年 3 月 4 日 (土) 10:00～15:00
会場 美里町駅東地域交流センター 多目的ホール
 〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目 17-4 TEL 0229 (31) 1321
主催 社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
 特定非営利活動法人 宮城県レクリエーション協会
共催 おおさきレクリエーション協会

- 趣 旨 この美里町社協「町民福祉講座Ⅲ」・宮城県レク協会「フォローアップ研修会」は、『福祉』をより身近に感じていただけるよう、福祉を取り巻く各分野の生活課題を学ぶプログラムを広く県民の学びの場として提供し、住民・行政・関係諸機関・社協が協働し、共に助け合うことのできる暖かい地域づくりを目指し開催するものです。
- ね ら い 「遊びや運動」は、日々の生活をリフレッシュし、生きる意欲を増進させ、創造力を育み、人と人とのコミュニケーションを深め、時には問題解決能力を養うことがあります。こうした遊びや運動の力を活用し、人生を楽しく豊かに過ごすため、『レクリエーション・介護予防』は極めて重要な役割を果たしています。そこで、地域福祉活動を支援するリーダーや福祉施設職員の育成、レクリエーション有資格者のフォローアップを通して、参加者相互の交流・情報交換を図り、一人ひとりが豊かでいきいきと生活できる支援のあり方を学び、支援の充実を目指します。
- 主 催 社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 Tel 0229-32-2940
 特定非営利活動法人 宮城県レクリエーション協会 Tel 022-718-0951
- 共 催 おおさきレクリエーション協会
- 日 時 平成 29 年 3 月 4 日 (土) 受付 9:30～ 研修 10:00～15:00
- 対 象 地域福祉活動実践者(お茶会等の地域行事のリーダー)、ボランティア、医療・保健・福祉施設関係職員、レクリエーション有資格者、その他レクリエーションや介護予防等に関心のある方
- 定 員 100 名 ※2 月 20 日 (月) までお申し込みください
- 講 師 佐藤 喜也 氏 [特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会 常務理事・事務局長
 レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー]
- 日 程 内容 レクリエーションの効果を活用した介護予防プログラムの実際

時刻	内 容
9:30	受付
10:00	開会行事・オリエンテーション
10:10	プログラム 1 「集団における介護予防や交流プログラム」 地域の「サロン活動」やデイサービスなどでの「レクリエーション」は、人々との交流を図り介護予防にもつながります。それらの場面で、実践者や職員等が利用できる介護予防に効果のある体操や、動きのある簡単な楽しくできるレクリエーションについて実践を通して学びます。
12:00	昼食・休憩
13:00	プログラム 2 「個々人の生きがい作りや喜びを創り出すプログラム」 地域のサロンや介護予防事業等では、様々なプログラムが参加者・利用者の身体状況やご希望にあわせて実践されています。そこで、「創る喜び」や「生まれる達成感」等による生きがい・健康づくりと、そこから生まれるコミュニケーションの効果等を、五感を刺激する切り花レクリエーションやグループアクティビティなどで楽しく実践を通して学びます。
15:00	閉会行事

- 参加費 美里町社会福祉協議会会員 200 円 (非会員又は町外在住の方は 500 円)
 宮城県レクリエーション協会会員 500 円
 ※参加費は受講料、資料代、傷害保険料(会場内の活動のみ補償)等に使用します。
 ※参加費は当日納入下さい。午前又は午後だけの参加も可能ですが、参加費は同額です。
- その他 ・室内用運動靴、工作用ハサミ 1 本、昼食は各自ご持参下さい。
 ・申込み時の個人情報等は本事業のみに使用致します
 ・この事業は皆さまの参加費のほか「美里町社会費」「美里町共同募金配分金(赤い羽根募金)」の一部により実施します。

平成28年度 みやぎ遊学特選塾「高齢者のためのあそび塾」参加申込書

F A X 022-718-0952
 Eメール info@miyagi-rec.com
 特定非営利活動法人 宮城県レクリエーション協会 宛
 ※添書不要です

■申込日 平成 年 月 日
 ■送信者所属
 ■送信者氏名
 ■送信者連絡先

「平成28年度 高齢者のためのあそび塾」に参加したいので下記のとおり申し込みます。

No.	氏名・年齢・住所・電話	備 考
1	氏名(ふりがな)	所属・職名など 取得資格 インストラクター・コーディネーター 福祉レクワーカー・余暇生活開発士
	住所	
	年齢(歳)	
2	氏名(ふりがな)	所属・職名など 取得資格 インストラクター・コーディネーター 福祉レクワーカー・余暇生活開発士
	住所	
	年齢(歳)	
3	氏名(ふりがな)	所属・職名など 取得資格 インストラクター・コーディネーター 福祉レクワーカー・余暇生活開発士
	住所	
	年齢(歳)	



講座の
お知らせ

お待たせしました!
 3月4日(土)美里町を会場に会員向けのフォローアップ研修会「みやぎ遊学特選塾」を開催します!
 講師に佐藤喜也氏(福島県レク常務理事・事務局長)をお迎えします!

紙面の関係上、本紙には縮小版を掲載していますが、詳細は県レクホームページをご確認ください。
 また、事務局にお問合せ頂ければ、FAX や郵送などにてご案内を差し上げます。

加盟団体紹介！ 女川町レクリエーション協会

ご紹介します！



震災からもうすぐ6年を迎えようとしており、女川町は住宅や商店街の再建等街並みも少しずつ変わり、復興に向けて一步一步進んでいるところです。また、今後への期待や転居への不安等、さまざまな気持ちが入り混じりながら生活を送っている様子も伺えます。

女川町レクリエーション協会は、設立後2年半が過ぎました。なかなか協会独自の活動の実施には至っていませんが、行政や社会福祉協議会と連携しながら活動を展開しています。毎年秋には社会福祉協議会と協力し、町内の70歳以上の方を対象にレクリエーションを提供しています。昨年は80名程の参加のもと、ラダーゲッター、新聞玉入れ、スリッパ幅跳び、新聞輪投げの4種目に分かれてチーム対抗戦を行い、始まる前には「足腰が痛いから」と口にしていただいていた方も夢中になって楽しまれている様子がありました。みなさん痛みも悩みも不安も忘れ、たくさん笑い合い、汗を流し、スポーツの秋にふさわしい時間を楽しめました。

今年は仮設住宅からの転居も多く、みなさん新たなコミュニティに移っていくこととなります。今後も町民のみなさんの笑顔とつながりが生まれ、心も体も温まるような活動を展開していきたいと考えています。



あなたの団体を紹介しませんか？

宮城県レクリエーション協会には個人会員6名の他に市町村協会14団体、種目団体15団体、課程認定校10校が団体として加盟しています。

それぞれの活動を推進していくと共に、広く県民の明るく楽しく、健康な生活の実現に向けて力を合わせて推進していただいております。ぜひ皆さんの活動を広くお知らせ下さい。掲載記事をお待ちしています！

- ・500～600字
- ・ワード MSゴシック 11P
- ・添付写真1枚～2枚
- ・団体の活動紹介や会員募集など
- ・県レク事務局へE-mailなどでお寄せ下さい

お待ちしております！

■ 特定非営利活動法人 宮城県レクリエーション協会 ■

〒981-0913 仙台市青葉区昭和町3-15 ネオプラザ北仙台 429号

TEL 022-718-0951 FAX 022-718-0952 E-mail : info@miyagi-rec.com

