■申込締め切り

集合学習開催日の 2 週間前となります。
募集定員は各都道府県協会によって異なりますので
集合学習開催スケジュールでご確認ください。
※定員になり次第募集は終了となります。

■受講要件

通信学習は WEB 上での動画教材を視聴していただくため、ネット環境が必要となります。各自でご準備ください。
※スマートフォンでの視聴ができます。

■集合学習開催スケジュール■

都道府県	日程	開催場所	申込締め切り
宮城県	1回　6月　5日（土） 3回　9月　4日（土） 5回　10月17日（日） 2回　7月　3日（土） 4回　10月16日（土）	1回～3回　多賀城市総合体育館 4回～5回　宮城県松島自然の家 （宿泊含む）別途宿泊費 2,500 円が必要	5月24日（月）
茨城県	1回　6月26日（土） 3回　7月24日（土） 5回　9月11日（土） 7回　10月9日（土） 2回 7月10日（土） 4回 8月28日（土） 6回 9月25日（土）	水戸生涯学習センター	6月14日（月）
栃木県	1回　9月　4日（土） 3回　10月17日（日） 5回　12月　4日（土） 2回　10月　2日（土） 4回　11月　6日（土）	足利市生涯学習センター 2回 栃木県総合教育センター	8月23日（月）
群馬県	1回　6月20日（日） 3回　7月3日（土） 5回　7月18日（日） 2回　6月26日（土） 4回　7月11日（日）	ＡＬＳＯＫぐんま 総合スポーツセンター	6月7日（月）
埼玉県	1回　6月26日（土） 3回　9月11日（土） 5回　9月26日（日） 2回　6月27日（日） 4回　9月12日（日）	スポーツ総合センター	6月14日（月）
千葉県	1回　6月　6日（日） 3回　6月20日（日） 5回　7月　4日（日） 2回　6月12日（土） 4回　6月26日（土） 6回　7月11日（日）	千葉県総合スポーツセンター	5月24日（月）
東京都	1回　9月25日（土） 3回　10月16日（土） 5回　11月13日（土） 7回　12月　4日（土） 9回　12月18日（土） 2回10月　2日（土） 4回11月　6日（土） 6回11月20日（土） 8回12月11日（土） (予定)	港区立港勤労福祉会館（予定）	9月13日（月）
神奈川県	1回　9月4日（土） 3回　10月2日（土） 5回　11月21日（日） 2回　9月25日（土） 4回　10月9日（土） 6回　11月27日（土）	神奈川県立スポーツ会館	8月23日（月）
富山県	1回　7月17日（土） 3回　9月26日（日） 5回　11月23日（祝・火） 2回　9月　5日（日） 4回　11月　3日（祝・水） 6回　12月11日（土）	富山県教育文化会館	7月5日（月）
石川県	1回　6月13日（日） 3回　9月12日（日） 5回　11月14日（日） 7回　1月16日（日） 2回　7月11日（日） 4回　10月17日（日） 6回　12月12日（日） 8回　2月13日（日）	金沢市教育プラザ富樫	5月31日（月）
徳島県	1回　6月13日（日） 3回　8月22日（日） 5回　10月17日（日） 7回　12月　5日（日） 2回　7月18日（日） 4回　9月　5日（日） 6回11月21日（日）	徳島県 レクリエーション協会事務所	5月31日（月）
香川県	1回　7月10日（土） 3回　9月11日（土） 5回　11月13日（土） 2回8月14日（土） 4回10月9日（土） 6回12月11日（土）	高松市総合体育館	6月28日（月）
熊本県	1回　8月3日（火） 3回　9月23日（祝・木） 5回　11月21日（日） 2回　8月21日（土） 4回　10月10日（日） 6回　12月11日（土）	1回　熊本日日新聞本社 2回　熊本県総合体育館 3～6回　熊本県民総合運動公園体育館	7月19日（月）

問い合わせ

公益財団法人 日本レクリエーション協会
〒110-0016　東京都台東区台東 1-1-14
ANTEX24 ビル 7 階　　事業部　担当：小山
TEL　03-3834-1093　FAX　03-3834-1095
E-MAIL　jinzai@recreation.or.jp

こちらで受講希望都道府県の
講習会状況をご確認ください。
https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=475

このレクリエーション・インストラクター養成講座では、
楽しいレクリエーション活動をとおして、人の心を元気にする方法や知識を学びます。
レクリエーション活動（ゲームや歌あそびなど）の体験やその進め方を学べるものは多数ありますが、
人の心を元気にする方法や知識を学ぶことができるのは、
40 年の養成実績をもつ公益財団法人日本レクリエーション協会が実施する養成講座だけです！
この講座は、通信学習、集合学習および現場実習で構成され、修了後資格申請により、
「心の元気づくり」の専門家である「レクリエーション・インストラクター」を取得することができます。
この資格は、福祉施設や介護予防教室、幼稚園、保育園、学校現場、放課後児童クラブ、
スポーツ指導の現場、ボランティア活動など、人とかかわる様々な分野で活かされています。
こんな今だからこそ人の心を元気にするレクリエーションを学びませんか？

講座　通信学習（自宅で）＋ 集合学習（都道府県の会場で）＋ 現場実習（レクリエーション事業で）

■受講開始時期

○通信学習
　令和 3 年 4 月から随時受講開始
○集合学習
　令和 3 年 6 月から受講開始（集合学習開催スケジュールで受講する都道府県の開始日をご確認ください）
※集合学習までには通信学習の一部を終了している必要があります。

■受講料

22,000 円（税込み）

■集合学習開催県■

集合学習は以下の 13 都道府県で開催します。
宮城県・茨城県、栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都・富山県・石川県・徳島県・香川県・熊本県

■講座の学習方法

通信学習　（日本レクリエーション協会が実施）

自宅に学習教材が届き、テキストと動画教材を視聴しながら課題に取り組みます。

≪テキスト≫

○動画教材　約 10 分× 6 本
　　約 90 分× 7 本
○課題レポート　4本
○演習シート　5本

こちらで動画教材の一部が視聴できます。
https://vimeo.com/526812017

集合学習　（都道府県レクリエーション協会が実施）

各都道府県会場に集合して学習を行います。
通信学習を振り返りながら、実技体験と演習を中心に学習をします。
集合学習の回数は、おおむね 6 回程度実施します。
（都道府県レクリエーション協会によって異なりますので集合学習開催スケジュールでご確認ください。）

現場実習

都道府県レクリエーション協会が開催する事業にスタッフとして 2 回、参加者として 1 回参加します。

■学習内容

対象者が楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕組み等の理論を学び、こうした心の仕組みがしっかりと動くようにコミュニケーションを促進させる方法やレクリエーション活動の展開方法を学習します。

心が元気になる仕組み

レクリエーション活動がもたらす達成感や良好なコミュニケーションの楽しさを感じることで、心が元気になる仕組みを学習します。

対象者との信頼関係づくり

１人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼関係づくりの方法を学習します。

良好な集団づくり

集団がまとまる仕組みに基づいて段階をおって、対象者のコミュニケーションが促進されるようにレクリエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

自主性・主体性（やる気）を高める方法

心の仕組みの理論に基づき、段階をおって目標を達成することや、その際に周囲からの声援や称賛を受け合えるような支援を意図的に行うこと等、対象者の自主性・主体性（やる気）を高める方法を学習します。

■受講申込みから資格取得までの流れ■

受講申込みから資格取得までは、以下のような流れになります。④～⑦は受講開始後、都道府県レクリエーション協会よりご案内します。

1. 受講申込み（2021 年 4 月 1 日より開始 ）
   ※申込方法は下記受講申込み方法をご確認ください
2. 決済が確認できた後、1 週間程度で学習教材が送付
3. 通信学習
   ※集合学習までに通信学習の一部を終えている必要があります
4. 集合学習
5. 現場実習
6. 審査会（試験）
   ※筆記試験・実施試験・レポートのいずれかで実施します
7. 合格後、申請手続きを行い資格取得（登録料 17.600 円（税込）が別途必要）

■受講申込み方法■

受講申込みは 4 月 1 日 からスタートします。以下の A ～ C のいずれかの方法でお申し込みください

Ⓐウエブサイト申込み

1 下記サイトにアクセスします。
「レクリエーションカタログ」ページ

ttps://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=350

2 まずは、会員登録をします。
レクリエーションカタログ上記に「会員登録」がありますので、利用規約をご確認いただき同意して会員登録をします。
※会員登録をすると便利な My ページをご利用いただけます。

3 会員登録後レクリエーションカタログのページの左側にある「セミナー」部分をクリックし、「レクリエーション・インストラクター養成講座」を選択します。

4 選択後、受講希望会場を選択し数量 1 にして「SHOPPING CART」をクリックします。「購入手続きへ」ページに移動したら、お支払方法を選びます。支払いが確認できましたら、メールでご連絡を致します。

Ⓑ申し込みフォームで申込み

下記のサイトにアクセスし、申込フォームに従って情報をご入力ください。

https://forms.gle/62KrXgLe6p7VCe4J6

Ⓒメールまた FAX で申込み

日本レクリエーション協会事務局まで以下の①～⑥の内容をメール、または、FAX でお送りください。お申込みいただいた方へ個別に受講料の振込先を連絡します。

①名前　②住所　③年齢　④携帯番号　⑤メールアドレス　⑥集合学習受講希望会場
入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習教材をお送りします。
E-MAIL　jinzai@recreation.or.jp
FAX　03-3834-1095

資格を取得しました

「おかあさんといっしょ」第 11 代体操のお兄さん
小林よしひささん（よしお兄さん）

元ショートトラック
スピードスケート日本代表
勅使川原郁恵さん