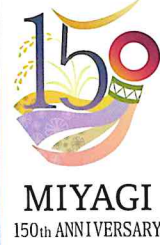


参加無料

主催 宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県スポーツ協会、
NPO法人宮城県レクリエーション協会、宮城県スポーツ推進委員協議会、
一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
主管 宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭宮城県実行委員会



誰でも参加
OK!

たくさんのスポーツ体験プログラムがあるよ！
見て！知って！体験して！
さあ、みんなで一緒に楽しもう！

みやぎスポーツDAY 2022

～ともにつながらる，スポーツで～



日時：令和4年9月23日（金・祝）

午前10時～午後3時

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園



実施内容

競技スポーツ体験，パラスポーツ体験，体力測定，
レクリエーション種目体験，カルチャースポーツ種目体験
※詳しくは，裏面を見てね！

スタンプラリー開催！

3種目以上体験して，
おすび丸グッズを
GETしよう！

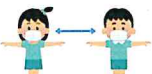


キッチンカーも来るよ♪



室内シューズを
ご持参ください！

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください



間隔をあける



消毒する



手を洗う



マスク着用
(運動時以外)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止とする場合は、
ホームページに掲載いたします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

【事務局】宮城県企画部スポーツ振興課

TEL 022-211-3178





みやぎスポーツDAY2022体験プログラム



セキスイハイムスーパーアリーナ

忍者ランド
 【未就学児対象】
 忍者の動きを
 きわめよう！
【メインアリーナA】
 ① 10:00～12:00
 ② 13:00～15:00

チャレンジ・ザ・ゲーム
 【全年齢対象】
 たくさんのゲーム
 を体験できるよ！
【メインアリーナB】
 ① 10:00～12:00
 ② 13:00～15:00

ライフル射撃
 【小学生以上対象】
 上手に当てられる
 かな？
【メインアリーナC】
 10:00～12:00

整 フェンシング
 【小学生以上対象】
 剣士を目指して
 チャレンジ！
【メインアリーナC】
 12:15～13:30
 ★先着15名限定

前 ボクシング
 【小学生以上対象】
 正確なパンチを
 打ってみよう！
【メインアリーナC】
 13:45～15:00
 ★事前申込（30名限定）

ボッチャ
 【小学生以上対象】
 老若男女、誰でも
 楽しめます！
【メインアリーナD】
 ① 10:00～11:15
 ② 12:30～13:45

ブラインドサッカー
 【小学生以上対象】
 音と声を頼りに
 ゴールを目指せ！
【メインアリーナD】
 ① 11:15～12:30
 ② 13:45～15:00

競技用車いす体験
 【小学生以上対象】
 パラスポーツの競技
 用車いすを体験！
【メインアリーナD】
 ① 10:00～11:15
 ② 12:30～13:45

ゴールボール
 【小学生以上対象】
 わずかな音を頼りに
 ゴールを守る！
【メインアリーナD】
 ① 11:15～12:30
 ② 13:45～15:00

親子体操
 【未就学児対象】
 リズムにのって
 親子で楽しもう！
【サブアリーナ】
 ① 10:30～11:00
 ② 13:00～13:30
 ③ 14:30～15:00


レク式体力測定
 【40歳以上対象】
 「いつでも・だれでも・簡単
 に」実施できる体力テスト！
【第1, 第2会議室】
 ① 11:15～12:30
 ② 13:45～15:00

整 eスポーツ
 【小学生以上対象】
 ぶよぶよ&グランツーリス
 モを家族や友達と体験！
【視聴覚室】
 ① 10:00～12:00
 ② 13:00～15:00
 ★先着60名×2回

整 ズンバ
 【小学生以上対象】
 見よう見まねで
 踊ってみよう！
【屋内スタジオ】
 10:00～11:00
 ※先着30名限定

整 ヨガ
 【小学生以上対象】
 心身の緊張を
 ほぐしましょう！
【屋内スタジオ】
 12:00～13:00
 ※先着30名限定

整 エアロビクス
 【小学生以上対象】
 有酸素運動で
 汗を流そう！
【屋内スタジオ】
 12:00～13:00
 ※先着30名限定

抽選会
 【全年齢対象】
 3種目以上体験して抽選にチャレン
 ジ！景品がなくなり次第終了です！
【2階エントランス】
 10:30～15:00

補助競技場

キッズ50m走
 【未就学児・小学生対象】
 記録にチャレンジ！
 記録証交付します！
【ホームストレート】
 ① 10:00～11:00
 ② 11:30～12:30
 ③ 13:30～14:30

モルック
 【全年齢対象】
 フィンランド発祥。
 人気上昇中！
【フィールドA】
 ① 10:30～12:30
 ② 13:00～15:00

クubb
 【全年齢対象】
 スウェーデン発祥
 の薪投げゲーム！
【フィールドB】
 ① 10:30～12:30
 ② 13:00～15:00

投てき場

フライングディスク
 【全年齢対象】
 子どもから大人まで
 気軽にできるアウト
 ドアスポーツ！
【投てき場】
 ① 10:00～11:30
 ② 12:30～14:30



前 マークのある種目は、事前申
 込が必要です。定員になり次
 第受付を終了します。

整 マークのある種目は、先着順
 で整理券を配布します。なく
 なり次第終了となります。

