

公益財団法人
日本レクリエーション協会公認資格
令和5年度みやぎ遊学実践塾
レクリエーション・インストラクター養成講習会

自分を 活かす

あなたの笑顔・元気を
自信につなげる

職場で活かす！ 地域で活かす！

介護福祉士、社会福祉士、社会福祉施設、ケアマネージャー、教師・保育士、児童館職員、
スポーツトレーナー、地域サロン、公民館運営、自治会運営、フリーの講師など



資格取得まで

日本レク協会または
宮城県レク協会へ申込み



受講料支払い後
動画視聴 URL と
テキストが郵送

ライフスタイルに合わせて
動画視聴 & テキストで学ぶ



課題提出

多賀城市総合体育館
宮城県松島自然の家



集合学習(全5回)

検定会・審査
合格後



資格証発行