

令和8年度日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター養成講習会石巻会場

レクリエーション講座 in いしのまき

趣 旨 子どもから高齢者まで誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供する為の指導理論・技術を習得し、地域でのスポーツ・レクリエーションの普及発展に寄与し、明るく豊かな社会の創造に資する指導者を養成する。

主 催 特定非営利活動法人宮城県レクリエーション協会
いしのまきレクリエーション協会

後 援 石巻市教育委員会 社会福祉法人石巻市社会福祉協議会
(予定)

協力団体 石巻市 NPO 支援オフィス 県北レクねっと

期日及び会場

①令和8年10月25日(日) 9:00~16:30	石巻市蛇田公民館
②令和8年11月1日(日) 9:00~16:30	石巻市蛇田公民館
③令和8年11月28日(土) 9:00~16:30	石巻市桃生公民館
④令和8年11月29日(日) 9:00~16:30	石巻市桃生公民館
⑤令和8年12月5日(土) 9:00~16:30	石巻市桃生公民館
⑥令和8年12月12日(土) 9:00~16:30	石巻市桃生公民館
⑦令和8年12月20日(日) 9:00~16:30	石巻市桃生公民館

対 象 原則的に石巻市内の地域レクリエーション活動を行っている方、社会福祉関係職員、青少年団体・婦人団体・スポーツ団体等の指導者、学校教員・社会教育関係者、レクリエーション活動に関心のある方

募集人数 15名(最少催行人数5名)

講 師 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者

受講料 11,000円(テキスト代、保険料、会場費、運営経費等)

その他

- ・基準単位を満たした場合はレクリエーション・インストラクターの資格申請が可能です。
- ・レクリエーション・インストラクター資格申請時には、別途認定料等17,600円が必要です。

申込方法 住所、氏名、電話番号等を申込先に電話・FAX・メールで下記申込先にご連絡ください。

問い合わせ・申込先 特定非営利活動法人宮城県レクリエーション協会事務局(月・水・金)
(仙台市青葉区昭和町3-15 ネオプラザ北仙台 404号)
TEL 022-718-0951 FAX 022-718-0952
E-mail: info@miyagi-rec.com

講習プログラム

回	実施日	会場	内 容
第1回	10月25日(日) 9:00~17:00	石巻市蛇田公民館 会議室B	開講式、レクリエーション概論 アイスブレイキング、ホスピタリティ
第2回	11月1日(日) 9:00~17:00	石巻市蛇田公民館 会議室B	リズムダンス・健康体操、 ニュースポーツ、チャレンジ・ザ・ゲーム
第3回	11月28日(土) 9:00~17:00	石巻市桃生公民館 会議室1	楽しさと心の元気づくりの理論、レクソング レクリエーション活動の習得(モデルプログラムの習得)
第4回	11月29日(日) 9:00~17:00	石巻市桃生公民館 会議室1	レクリエーション支援の理論、クラフト レクリエーション活動の習得(モデルプログラムの習得)
第5回	12月5日(土) 9:00~17:00	石巻市桃生公民館 会議室1	レクリエーション支援の方法 レクリエーション支援の方法
第6回	12月12日(土) 9:00~17:00	石巻市桃生公民館 会議室1	レクリエーション支援の演習 レクリエーション支援の演習
第7回	12月20日(日) 9:00~17:00	石巻市桃生公民館 会議室1	レクリエーション支援の演習 レクリエーション支援の実施、修了式、検定会

※1 講師調整のため内容が入れ替わる場合があります。

※2 自宅でレポート作成(宿題)をお願いすることがあります。

※3 その他資格申請には現場実習が必要ですが、楽しみながら参加できます。詳細については講習の中で説明させていただきます。

レクリエーション講座inいしまのまき 受講申込書

ふりがな			
氏 名			
性 別	男 ・ 女		
生年月日	昭和・平成	年	月 日
住 所 〒			
電話番号			
携帯番号			
メールアドレス			
職 業	※出来れば職種等もご記入いただければ幸いです。 講習内容の参考にさせていただきます。		
備 考			