

みやぎ遊学特選塾

いつでも・どこでも・だれとでも

だからレクリエーションは やめられない!

レクリエーションの

神 降臨!

レクリエーションは、いつでも・どこでも・だれとでも
楽しめるコミュニケーションのひとつ。

このセミナーでは、すぐに使える**楽しいゲーム**や
体を動かす活動を体験しながら、

元気になる**コツ**や**関わり方**を学びます!



あの
スキヤキ・ジャンケンの
生みの親

日時 2026年12月26日(土) 9:30~11:30
受付開始 9:15~

会場 多賀城市総合体育館 小体育室
多賀城市下馬5丁目9-3

対象 ① レクリエーション有資格者
② レクリエーション活動に興味のある方

定員 80名(先着順)

参加費 ① 800円(税込) ② 1,000円(税込)

持ち物 **上靴** 動きやすい服装・飲み物・筆記用具

体験内容(予定)

初心者大歓迎!

- アイスブレイキングで楽しくスタート!
- みんなで笑えるゲーム体験
- 体を動かすレクリエーション体験
- 明日から使えるレクのポイント紹介
& ふりかえり



講師 **三浦 一郎** 先生

レクリエーション・コーディネーター
東京未来大学モチベーション行動科学部講師
全国でレクリエーションの楽しさを伝える人気講師!
わかりやすく、笑顔あふれる時間をお届けします。

参加申込用紙

※必要事項をご記入のうえ、FAX またはメールでお申込みください。 **申込締切: 2026年12月11日(金)**

お名前(必須)		年齢	歳
ご住所(必須)	〒		
電話番号(必須)	() -	職業/所属	
メールアドレス			

申込先

特定非営利活動法人
宮城県レクリエーション協会

FAX 022-718-0952
メール info@miyagi-rec.com

☎ 電話 022-718-0951
(問合せ時間) 月・水 10:00~15:00
金 12:00~17:00
(土日祝休み)

この情報は本セミナー受講者管理以外には使用しません。

みやぎ遊学特選塾

レクリエーションの神 降臨！

～いつでもどこでもだれとでも～

だからレクリエーションはやめられない！

開催要項

1 目 的

自然災害により被災した人たちや、様々な悩みを抱えて苦しんでいる子供たちや高齢者など、心のケアが必要な人に対して、私たちレクリエーション有資格者は「心の元気づくり」として、「いつでもどこでもだれとでも」レクリエーション支援ができるスキルを身につける必要性があります。

本セミナーでは、即効性・即興性の高いレクリエーションを学び、日頃の地域でのサロン活動や被災者支援に役立つノウハウを習得することを目的として開催します。

2 主 催 特定非営利活動法人宮城県レクリエーション協会

3 日 時 令和8年12月26日(土) 9時30分～11時30分

9:15～	9:30～	9:35～11:25	～11:30
受 付	開会行事	実 技	閉会行事

4 会 場 多賀城市総合体育館小体育室 多賀城市下馬5-9-3 ※問合せ等、多賀城市総合体育館へのご連絡はお控えください。

5 参加対象 定員80名

①宮城県内レクリエーション有資格者(※1)

②レクリエーション活動に興味のある方

※1 レクリエーション有資格者とは(公財)日本レクリエーション協会発行の資格を指すものとします。

6 参 加 料 ①800円(税込) ②1,000円(税込)当日支払い ※レクリエーション保険代含む

7 講 師 レクリエーション・コーディネーター 東京未来大学モチベーション行動科学部講師 三浦 一朗 氏

8 持 ち 物 上靴(必須!!)、動きやすい服装、飲み物、筆記用具

9 申込方法 表面の申込用紙に必要事項を記入しFAXでお申込ください。 メールの方は住所、氏名、年齢、電話番号、所属をお知らせください。 FAX 022-718-0952 メール info@miyagi-rec.com

※切：令和8年12月11日(金)

10 そ の 他 ・感染症対策として体調の優れない方は参加をお控えください。 ・研修会の写真を県レクのHPに掲載する場合がございます。予めご了承ください。